

Kostenlose und professionelle Unterstützungs- und Beratungsangebote Kreis Viersen – YES 2023

Ansprechpartner für die Region Viersen ist Maximilian Gütt: maximilian.guett@kreis-viersen.de oder [02162-39 2085](tel:02162-392085).

Psychologische Beratung

<https://jugend.bke-beratung.de>

→ kostenlose, anonyme, datensichere Beratung Jugendlicher bei Problemen und Sorgen. Offene Gruppenchats, Beratungsstellensuche vor Ort

<https://nummergegenkummer.de>

→ größtes, kostenloses, telefonisches, anonymes Beratungsangebot Deutschlands. Themenoffen

<https://www.kreis-viersen.de/themen/soziales/allgemeiner-sozialer-dienst-asd>

→ telefonische oder persönliche Beratung, gehört zum Jugendamt Kreis Viersen

Adresse: Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

<https://www.beratung-caritas-ac.de/beratungsstellen-vor-ort/neu/beratungsangebot-fuer-jugendliche-und-junge-erwachsene>

→ Beratungsstelle der Caritas zu verschiedenen Problemen, online-Beratung, telefonisch oder vor Ort (Kreis Viersen)

Adresse: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

<https://www.caritas-viersen.de/hilfe-beratung/schuldnerberatung/schuldnerberatung>

→ Beratungsstelle der Caritas zum Thema finanzielle Probleme, Schulden, Insolvenz

Adresse: Heierstr. 17, 41747 Viersen

<https://diakonie-krefeld-viersen.de/unsere-angebote/psychologische-beratung/jugendberatung/>

→ Jugendberatung zu verschiedenen Lebenslagen, Beratungsstelle in Viersen, Krefeld oder online

Adressen: Hauptstr. 120, 41747 Viersen / Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

<https://jugendhilfe-rheinland.lvr.de/de/index.html>

→ Landschaftsverband Rheinland (LVR) mit zahlreichen Unterstützungsangeboten und (psychiatrischen) Einrichtungen im Kreisgebiet, Jugendhilfe, 24-Stunden-Notdienst unter: 02821 810

Schule

<https://kreis-viersen.de/themen/bildung/schulberatungsstelle>

→ regionale Schulberatungsstelle des Kreises Viersen, schülerbezogene Einzelfallberatung rund um das Thema Schule (Stress, Angst, Mobbing, Streit)

Adresse: Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

<https://www.awo-kreisviersen.de/index.php/angebote-fuer-kinder-und-jugendliche>

→ Schulsozialarbeit an Schulen in Willich

Alkohol und Drogen

<http://www.krh-online.de/>

→ Kontakt-Rat-Hilfe e.V. Kreis Viersen, Informations-, Beratungs-, Rehabilitationszentrum für Suchtkranke oder Angehörige (Alkohol, Drogen, Glücksspiel, Essstörung)

Adresse: Kreuzherrenstr. 17-19, 41751 Viersen

<https://drugcom.de>

→ Informations- und Beratungsseite zum Thema Drogen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

<https://kenn-dein-limit.de>

→ Informations- und Beratungsseite zum Thema Alkohol der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

<https://rauch-frei.info>

→ Informations- und Beratungsseite zum Thema (Nicht-)Rauchen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Internet und Spielsucht

<https://jugend.support>

→ Rat- und Hilfeangebot bei Problemen und Stress im Internet des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

<https://ins-netz-gehen.de>

→ Informationsportal für Mediennutzung und Medienkompetenz (Videospiele, Internet, Social Media) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

<https://check-dein-spiel.de>

→ Informations- und Beratungsseite zum Thema Glücks-Spiel-Sucht der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Telefon-, Online- und Vor-Ort-Beratung für Betroffene und Angehörige

Gesundheit

<https://bzga.de>

→ Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Oberste Behörde Deutschlands zu allen Themen rund um Gesundheit, Infomaterialien und weiterführende Links zu den anderen dazugehörigen Seiten

<https://loveline.de>

→ Informations- und Beratungsportal zum Thema Liebe, Sex, Verhütung und Krankheiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Telefon-, Online- und Vor-Ort-Beratung

<https://bzga-essstoerungen.de>

→ Internetseite zum Thema Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Binge-Eating) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Telefon-, Online- und Vor-Ort-Beratung

<https://kreis-viersen.de/themen/bildung/sexuelle-bildung-schulen>

→ Beratungsstelle „AIDS & sexuell übertragbare Krankheiten“ des Kreises Viersen, Aufklärung und Beratung rund um die Themen Sex, übertragbare Krankheiten, Geschlecht, Schwangerschaft oder Pornografie, Erklärvideos auf Youtube, Instagram und Facebook

Adresse: Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

<https://donumvitae.org/>

→ bundesweite Organisation mit mehr als 200 Beratungsstellen zum Thema Schwangerschaft(-sabbrüchen), ebenfalls online Beratungsstelle

Adresse: Josefstr. 9, 41747 Viersen