

## بيانات التواصل

## دائرة فيرزن

نينا بيكر

تنسيق شبكة المساعدات المبكرة

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

الهاتف: 02162 39-1869

البريد الإلكتروني: nina.becker@kreis-viersen.de

يسرنا تواصلكم معنا!

هذا العرض مدعوم من جانب المؤسسة الاتحادية للمساعدة المبكرة ودائرة فيرزن

بالتعاون مع شركة Katharina Kasper ViaNobis GmbH وشبكة

.Pädnetz Niederrhein



هذا العرض ممول من المؤسسة الاتحادية للمساعدة المبكرة وهو مجاني

تمامًا لك!

ما المقصود بالمساعدات المبكرة؟

- عبارة عن عروض منسقة محليًا وإقليميًا لمساعدة الوالدين والأطفال منذ بداية الحمل وفي السنوات الأولى من عمر الطفل.
- تهدف إلى تحسين تنمية الأطفال وأولياء الأمور في الأسرة والمجتمع في وقت مبكر وعلى نحو مستدام.
- تقدم الدعم في الحياة اليومية لتعزيز المهارات الاجتماعية والتربوية للأباء والأمهات.
- تقدم مساهمة كبيرة في نمو الأطفال بصورة صحية وتأمين حقوقهم في الحماية والدعم.
- تساعد في تحديد المخاطر التي تهدد رفاهية الطفل ونموه وتعمل على تحجيمها في مرحلة مبكرة.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



هيئة شؤون المدارس والشباب والأسرة  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

دائرة فيرزن - مدير الدائرة

هيئة شؤون المدارس والشباب والأسرة ومكتب الصحافة

مركز مطبوعات دائرة فيرزن

سبتمبر 2021

©millaf - adobe.stock.com (صورة الغلاف) وكذلك

©Simon Dannhauer - adobe.stock.com

الجهة الناشرة:

الجهة المحررة:

طباعة:

إصدار:

الصور:

## ممرضة الأسرة والصحة وطب الأطفال

الدعم والمشورة لأولياء الأمور  
والأطفال

## يسرنا أن نكون بجانبك!



في الرد على جميع الأسئلة التي سبق ذكرها، وكذلك في الموضوعات الأخرى التي تهتمك المتعلقة بطفلك - خاصة إذا كانت المشورة في الوقت المناسب مطلوبة وضرورية.

كما يسرنا الوساطة في عروض وخدمات المساعدة المناسبة لك التي تحتاجين إليها. كما أننا ننسق كافة الأمور مع ممرضات مختصات في شؤون الأسرة والصحة والأطفال (FGKiKP)، حيث يقفن إلى جانبك ويستطعن زيارتك أيضاً في المنزل. ويمكنك تلقي المشورة اللازمة أيضاً عبر الهاتف.

### يسرنا مساعدتك والوقوف بجانبك!

ألق نظرة على بوابتنا الإلكترونية عبر الإنترنت الخاصة بدليل الأسرة. وفيها تجدين عروضاً ودعمًا مقدماً للأسر القاطنة في كامل نطاق دائرة فيرزن:

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)

## هل تبحثين عن إجابات؟



- لقد رزقت بطفلي للتو ومن المفترض أن أكون سعيدة في واقع الأمر. ولكنني لست كذلك. ماذا يحدث معي؟
- لا زلت صغيرة جداً في السن. هل أستطيع فعل ذلك مع طفلي؟
- أعاني من إيمان وأحتاج إلى مساعدة لي ولطفلي.
- أنا أعاني من المشاجرات والعنف في عائلتي. من يساعدني؟
- لماذا أعتقد كثيراً أنني أفعل كل شيء بشكل خاطئ؟

## تبدأ مرحلة جديدة من الحياة.

السنوات الأولى هي السنوات التكوينية لنمو طفلك، ومن ثم يجب أن تفعلي كل شيء على نحو صحيح. ولا بأس إذا تعثرت، فنحن هنا لمساعدتك!

### لديك العديد من الأسئلة - هذا أمر طبيعي للغاية.

- ينبغي أن يكبر طفلي بصحة جيدة - ماذا أفعل حيال ذلك؟
- طفلي مريض - كيف يمكنني التعامل معه؟
- طفلي يصرخ فحسب - وسرعان ما تخور قوامنا.
- أحياناً لا أعرف ما الذي يحدث لطفلي - كيف يمكنني أن أعي الأمر بشكل أفضل؟
- طفلي لا يشرب بشكل صحيح - ما الخطأ الذي أفعله؟
- يسهر طفلي ليلاً بصورة مستمرة - لا نستطيع النوم.
- طفلي عدواني - لا أفهم لماذا.
- أين يمكنني العثور على مجموعة لعب مناسبة لي ولطفلي؟
- لا أدري كيف ينبغي أن أفعل كل شيء بمفردي - أين يمكنني أن أجد الدعم؟
- ليس لدي ما يكفي من المال - ماذا أفعل؟