



Cette offre est soutenue par la fondation fédérale Premières aides, et est absolument gratuite pour vous !

Que sont les Premières aides ?

- Il s'agit d'offres d'aide coordonnées au niveau local et régional pour les parents et les enfants, dès le début de la grossesse et pendant les premières années de vie de l'enfant.
- Elles visent à améliorer de manière précoce et durable le développement des enfants et des parents au sein de la famille et de la société.
- Elles offrent un soutien dans la vie quotidienne et favorisent la compétence relationnelle et éducative des mères et des pères.
- Elles contribuent de manière significative à la croissance saine des enfants et garantissent leurs droits à la protection et au soutien.
- Elles contribuent également à l'identification précoce et à la réduction des risques pour le bien-être et le développement de l'enfant.

## Votre contact

### Arrondissement de Viersen

Nina Becker

Coordination du réseau Premières Aides

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Téléphone : 02162 39-1869

Courriel : [nina.becker@kreis-viersen.de](mailto:nina.becker@kreis-viersen.de)

Contactez-nous !

Cette offre est soutenue par la Fondation fédérale Premières aides et l'arrondissement de Viersen en coopération avec Katharina Kasper ViaNobis GmbH et Pädnetz Niederrhein.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Service des écoles, de la jeunesse et de la famille  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Éditeur : Arrondissement de Viersen – Le Président de l'arrondissement  
Rédaction : Service des écoles, de la jeunesse et de la famille et Service de presse  
Impression : Centre d'impression de l'arrondissement de Viersen  
Version : Septembre 2021  
Photos : ©millaf – adobe.stock.com (photo de couverture) et ©Simon Dannhauer – adobe.stock.com



INFIRMIÈRE  
SPÉCIALISÉE DANS  
LA FAMILLE, LA  
SANTÉ ET LA  
PÉDIATRIE

ACCOMPAGNEMENT ET  
CONSEILS POUR LES  
PARENTS ET LES  
ENFANTS

## Une nouvelle étape de la vie commence.

Les premières années de développement de votre enfant sont déterminantes, c'est pourquoi vous voulez faire les choses correctement. Ce n'est pas grave si vous avez atteint vos limites, nous sommes là pour vous aider !

**Vous avez beaucoup de questions, c'est tout à fait naturel.**

- Mon enfant doit grandir en bonne santé – que puis-je faire ?
- Mon enfant est malade – comment puis-je m'en sortir ?
- Mon enfant ne fait que crier – nous sommes presque à bout de forces.
- Parfois, je ne sais pas ce qui se passe avec mon bébé – comment mieux le comprendre ?
- Mon enfant ne boit pas correctement – qu'est-ce que je fais qui ne va pas ?
- Mon enfant se réveille constamment la nuit – nous manquons de sommeil.
- Mon enfant est agressif – je ne comprends pas pourquoi.
- Où puis-je trouver un groupe de jeu adapté pour moi et mon enfant ?
- Je ne sais pas comment tout faire moi-même – où puis-je trouver de l'aide ?
- Je n'arrive pas à faire face à mes dépenses – que puis-je faire ?

## Vous cherchez des réponses ?



- Je viens d'avoir un bébé et je devrais me réjouir. Mais je ne peux pas. Qu'est-ce qu'il m'arrive ?
- Je suis encore si jeune. Est-ce que je peux y arriver avec un enfant ?
- J'ai un problème d'addiction et j'ai besoin d'aide pour moi et mon enfant.
- Il y a des conflits et des violences dans ma famille. Qui peut m'aider ?
- Pourquoi je pense si souvent que je fais tout de travers ?

## Nous sommes là pour vous aider !



Pour toutes les questions déjà mentionnées, mais aussi pour d'autres sujets autour de votre enfant qui vous préoccupent – surtout si une consultation rapide est nécessaire.

Si nécessaire, nous vous transmettons les offres d'aide adaptées dont vous avez besoin.

Nous coordonnons les infirmières spécialisées dans la famille, la santé et la pédiatrie, qui sont à vos côtés et peuvent également vous rendre visite à domicile. Une consultation téléphonique est également possible.

### **Nous sommes là pour vous !**

Consultez le guide familial sur notre portail en ligne. Vous trouverez ici des offres et un soutien pour les familles dans tout l'arrondissement de Viersen :

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)