



Oferta ta jest finansowana przez Federalną Fundację „Wczesna Pomoc” i jest dla Państwa całkowicie bezpłatna!

Co to jest „Wczesna Pomoc”?

- Są to skoordynowane lokalnie i regionalnie oferty wsparcia dla rodziców i dzieci od początku okresu ciąży i w pierwszych latach życia dziecka.
- Ich celem jest wczesna i trwała poprawa rozwoju dzieci oraz rodziców w rodzinie i społeczeństwie.
- Oferują one wsparcie w życiu codziennym oraz wspierają relacje i umiejętności wychowawcze matek i ojców.
- Przyczyniają się one w znacznym stopniu do zdrowego wychowania dzieci i zapewniają im prawo do ochrony i rozwoju.
- Pomagają one na wczesnym etapie zidentyfikować i ograniczyć czynniki ryzyka dla dobra i rozwoju dziecka.

## Kontakt

### Powiat Viersen

Nina Becker

Sieć koordynacyjna „Wczesna Pomoc”

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

telefon: 02162 39-1869

e-mail: [nina.becker@kreis-viersen.de](mailto:nina.becker@kreis-viersen.de)

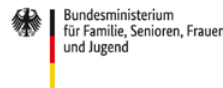
Zgłoś się do nas!

Oferta jest wspierana przez Federalną Fundację „Wczesna Pomoc” i powiat Viersen we współpracy z Katharina Kasper ViaNobis GmbH i Pädnetz Niederrhein.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Urząd ds. szkół, młodzieży i rodziny  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Wydawca: Powiat Viersen – Starosta  
Redakcja: Urząd ds. szkół, młodzieży i rodziny oraz biuro prasowe  
Druk: Centrum druku powiatu Viersen  
Stan: wrzesień 2021  
Zdjęcia: ©millaf – [adobe.stock.com](https://www.adobe.com/stock.com) (zdjęcie okładki) oraz ©Simon Dannhauer – [adobe.stock.com](https://www.adobe.com/stock.com)



PIELĘGNIARKA  
RODZINNA I  
PEDIATRYCZNA

WSPARCIE I  
DORADZTWO DLA  
RODZICÓW I DZIECI.

## Rozpoczyna się nowy etap życia.

Pierwsze lata życia dziecka są kluczowe dla jego rozwoju, dlatego chcą Państwo zrobić wszystko jak najlepiej. Nie szkodzi, jeśli napotkają Państwo trudności – będziemy Was wspierać!

### Mają Państwo wiele pytań – to całkiem naturalne.

- Chcę, aby moje dziecko rosło zdrowo – co mogę w tym celu zrobić?
- Moje dziecko jest chore – jak temu zaradzić?
- Moje dziecko cały czas krzyczy – nie dajemy już rady.
- Czasami nie wiem, co się dzieje z moim dzieckiem – jak mogę je lepiej zrozumieć?
- Moje dziecko nie pije prawidłowo – co robię źle?
- Moje dziecko ciągle budzi się w nocy – brakuje nam snu.
- Moje dziecko jest agresywne – nie rozumiem dlaczego.
- Gdzie mogę znaleźć odpowiednią grupę zabawową dla mnie i mojego dziecka?
- Nie wiem, jak sobie ze wszystkim poradzić – gdzie mogę znaleźć wsparcie?
- Nie mam wystarczająco dużo pieniędzy – co mogę zrobić?

## Szukają Państwo odpowiedzi?



- Właśnie urodziłam dziecko i powinnam być szczęśliwa. Ale nie potrafię. Co jest ze mną nie tak?
- Jestem jeszcze taka młoda. Czy poradzę sobie z dzieckiem?
- Mam problem z uzależnieniem i potrzebuję pomocy dla siebie i mojego dziecka.
- W mojej rodzinie dochodzi do kłótni i przemocy. Kto mi może pomóc?
- Dlaczego tak często myślę, że wszystko robię źle?

## Służymy pomocą!



Odpowiemy na wszystkie wyżej wymienione pytania, ale także na inne tematy dotyczące dziecka, które Państwa niepokoją – zwłaszcza gdy potrzebna jest szybka porada.

W razie potrzeby zaproponujemy Państwu odpowiednie oferty wsparcia, których Państwo potrzebują.

Koordinujemy pracę pielęgniarek rodzinnych i pediatrycznych (FGKiKP), które służą Państwu pomocą i mogą również odwiedzić Państwa w domu. Dostępne jest również poradnictwo telefoniczne.

### Jesteśmy tu dla Was!

Prosimy zapoznać się z drogowskazem dla rodzin na naszym portalu internetowym. Znajdą tam Państwo oferty i wsparcie dla rodzin w całym powiecie Viersen:

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)