



Bu teklif, Federal Erken Yardım Vakfı tarafından finanse edilmektedir ve sizin için tamamen ücretsizdir!

Erken Yardım nedir?

- Anne, baba ve çocuklar için hamileliğin başlangıcından ve çocuğun yaşamının ilk yıllarından itibaren yerel ve bölgesel olarak koordine edilmiş yardım teklifleridir.
- Çocukların ve ebeveynlerin aile ve toplumdaki gelişimini erken bir aşamada ve uzun vadede iyileştirmeyi amaçlar.
- Günlük yaşamda destek sunar ve anne ve babaların ilişkilerini ve ebeveynlik becerilerini geliştirir.
- Çocukların sağlıklı büyümesine önemli bir katkıda bulunur ve korunma ve destek haklarını güvence altına alır.
- Çocuğun sağlığı ve gelişimine yönelik risklerin erken bir aşamada belirlenmesine ve azaltılmasına yardımcı olur.

## İrtibat için

### Viersen İlçesi

Nina Becker

Ağ Koordinasyonu Erken Yardım

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Telefon: 02162 39-1869

E-posta: [nina.becker@kreis-viersen.de](mailto:nina.becker@kreis-viersen.de)

Kaydolmaktan çekinmeyin!

Teklif, Federal Erken Yardım Vakfı ve Viersen İlçesi tarafından Katharina Kasper ViaNobis GmbH ve Pädnetz Niederrhein ile iş birliği içinde desteklenmektedir.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Okul, Gençlik ve Aile Ofisi  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

Yayımlayan: Viersen İlçesi - Kaymakam  
Editor kadrosu: Okul, gençlik ve aile ofisi ve basın ofisi  
Baskı: Viersen İlçesi baskı merkezi  
Son güncelleme: Eylül 2021  
Fotoğraflar: ©millaf - adobe.stock.com (kapak resmi)  
ve ©Simon Dannhauer - adobe.stock.com



ERKEN YARDIM



## AİLE SAĞLIĞI VE ÇOCUK HEMŞİRELERİ

EBEVEYNLER VE  
ÇOCUKLAR İÇİN  
DESTEK VE DANIŞMA

## Yeni bir yaşam dönemi başlıyor.

Çocuğunuzun gelişiminin ilk yılları biçimlendiricidir, bu nedenle her şeyi doğru yapmak istersiniz. Limitlerinize ulaşırsanız sorun değil, sizi destekliyoruz!

### Birçok sorunuz var - bu oldukça doğal.

- Çocuğum sağlıklı büyümeli - bu konuda ne yapabilirim?
- Çocuğum hasta - nasıl başa çıkabilirim?
- Çocuğum sadece bağıırıyor - yakında gücümüz tükenecek.
- Bazen bebeğime ne olduğunu bilmiyorum - nasıl daha iyi anlayabilirim?
- Çocuğum yeterince içmiyor - neyi yanlış yapıyorum?
- Çocuğum geceleri sürekli uyanıyor - uykumuz yok.
- Çocuğum agresif - nedenini anlamıyorum.
- Kendim ve çocuğum için uygun bir oyun grubunu nereden bulabilirim?
- Her şeyi kendi başıma nasıl yapacağımı bilmiyorum - nereden destek bulabilirim?
- Param yeterli değil - ne yapabilirim?

## Sorularınıza cevap mı arıyorsunuz?



- Daha yeni bir bebeğim oldu ve aslında mutlu olmam gerekiyor. Ama olamıyorum. Benim sorunum ne?
- Henüz çok gencim. Bunu bir çocukla yapabilir miyim?
- Bağımlılık problemim var. Kendim ve çocuğum için yardıma ihtiyacım var.
- Ailemde tartışmalara ve şiddete maruz kalıyorum. Bana kim yardım eder?
- Neden her şeyi yanlış yaptığımı bu kadar sık düşünüyorum?

## Yardım etmek için buradayız!



Daha önce bahsedilen tüm sorular için ve ayrıca çocuğunuzla ilgili aklınıza gelen diğer konular için - özellikle acil danışmanlık gerekiyorsa.

Gerekirse, ihtiyacınız olan doğru yardım teklifleriyle sizi temasa geçireceğiz.

Yanınızda olan ve sizi evinizde de ziyaret edebilen aile sağlığı ve çocuk hemşirelerini (FGKiKP) koordine ediyoruz. Telefonla danışmanlık da mümkündür.

### Biz sizin için buradayız!

Çevrimiçi portalımız olan aile rehberine bir göz atın. Burada tüm Viersen İlçesi'ndeki aileler için teklifler ve destek bulacaksınız:

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)