

# Die Kräuterhexenwerkstatt - Mit der Kräuterhexe unterwegs

---

## **Programm 2025**

Veranstaltungsreihe für Erwachsene  
Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 12 Personen  
Teilnahmegebühr pro Seminar 20,00 €  
Anmeldung erforderlich unter 02158 / 9173-0

**Sonntag, 18. Mai 2025      Beginn 12.00 Uhr, Dauer ca. 4 Std.**

### **Natürliche Körperpflege von Kopf bis Fuß**

Unsere Haut schützt uns, neben vielen anderen Funktionen, zuverlässig vor äußeren Einflüssen. Dazu braucht sie Unterstützung in Form von individueller Pflege. Viele handelsüblichen Pflegeprodukte enthalten künstliche Zusatzstoffe, die teilweise umstritten sind. Die gute Nachricht: Das geht auch anders! In diesem Seminar erarbeiten wir uns Rezepturen für einfache Pflegeprodukte aus natürlichen Zutaten, die unsere Haut auf sanfte Weise stärken können.

---

**Sonntag, 06. Juli 2025      Beginn 12.00 Uhr, Dauer ca. 4 Std.**

### **„Frauenkräuter“**

Was verbirgt sich hinter diesem Begriff?

Immer wiederkehrende, im Körper hormonell gesteuerten Vorgänge begleiten uns Frauen von der Pubertät bis zum Klimakterium. Begleitende Beschwerden sind keine Seltenheit und können sehr belastend sein. Glücklicherweise finden sich in der Natur zahlreiche Pflanzen, die diese Beschwerden lindern können. Welche Pflanzen sind das und wie können wir sie anwenden?

---

**Sonntag, 09.11.2025      Beginn 11.00 Uhr !!! (da Winterzeit) , Dauer ca. 4 Std.**

### **Kräuter – Workshop „ Kleine Geschenke handgemacht “**

Die bevorstehende Advent- und Weihnachtszeit ist traditionell eine Zeit der Geselligkeit. Wir treffen uns gerne mit Freunden oder der Familie, um ein paar gemütliche Stunden miteinander zu verbringen. Da fehlt noch das passende, selbst gefertigte „Mitbringsel“ zur Einladung? Kein Problem: in diesem Workshop stellen wir mit Zutaten aus z.B. Kräutern, Gewürzen und Aromen kleine persönliche Geschenke her, über die sich wohl jeder Gastgeber freuen wird.