

Lassen Sie uns gemeinsam die Gesundheit der Menschen im Kreis Viersen stärken. Weitere Informationen und ein kurzes Informationsvideo finden Sie unter:  
[www.gesundekommune-kreis-viersen.de](http://www.gesundekommune-kreis-viersen.de)

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.



### Kontakt

#### Kreis Viersen Gesundheitsamt

Marie-Christin Dieser    Andrea von Dahlen  
02162 39-1965            02162 39-1986  
E-Mail: [gesundekommune@kreis-viersen.de](mailto:gesundekommune@kreis-viersen.de)

#### KreisSportBund Viersen e.V.

Jutta Bouscheljong  
02162 3690146  
E-Mail: [jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de](mailto:jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de)

#### Eine Kooperation mit dem KreisSportBund Viersen e.V.



#### Gesundheitsamt

Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen  
[www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)

Herausgeber: Kreis Viersen - Der Landrat

Stand: Juli 2024

Fotos: ©stock.adobe.com - Monkey Business (Innen links)  
©stock.adobe.com - Franz Pfluegl (Innen rechts)



GEMEINSAM KOMMUNALE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
GESTALTEN

WERDEN SIE TEIL DES NETZWERKES.



Der Kreis Viersen hat viele Angebote zur Gesundheitsförderung zu bieten. Die Herausforderung: Viele Angebote sind nicht präsent genug und werden daher kaum genutzt. Das wollen wir gemeinsam mit Ihnen ändern! Werden Sie Teil vom „Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen“ und nutzen Sie die gemeinsamen Ressourcen, um Ihre Angebote für die Bürgerinnen und Bürger im Kreis Viersen bekannter zu machen.

**Die Gesunde Kommune Kreis Viersen** möchte die vielfältigen Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung im Kreisgebiet zusammentragen. Mit Ihnen gemeinsam möchten wir sicherstellen, dass die Menschen in unserer Region die gleichen gesundheitlichen Chancen haben. Gesundheit geht uns alle an.

Zum Start des Netzwerks werden wir den Fokus zunächst auf Jugendliche und Kinder zwischen zwölf und 21 Jahren legen. Die Pandemie hat junge Menschen vor viele Herausforderungen gestellt. Bestehende Problemlagen haben sich verstärkt und die körperliche und seelische Gesundheit belastet. Darum werden Angebote rund um das Thema körperliche und mentale Gesundheit sowie soziale Teilhabe und Entwicklungschancen für Jugendliche im Kreis Viersen in den Blick genommen.

Dieser Fokus wird sich zeitnah erweitern und sich so auch auf junge Familien mit kleinen Kindern, Erwachsene mitten im Berufs- und Familienleben und ältere Menschen ausweiten. Sie alle haben unterschiedliche gesundheitliche Bedarfslagen, die identifiziert und berücksichtigt werden sollen.



## Machen Sie mit!

Werden Sie Teil des kreisweiten Netzwerks und nutzen Sie die Chance, auf Ihre Angebote aufmerksam zu machen oder Ihre Projektidee, zu Themen wie Gesundheits- oder Medienkompetenz, seelische Gesundheit, Ernährung und Fitness oder anderen gesundheitsbezogenen Themen, in die Tat umzusetzen.

Möchten Sie in Ihrer Institution, Schule oder Jugendeinrichtung noch mehr tun? Haben Sie Interesse, Präventionsangebote auszubauen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, um zu besprechen, wie Sie vom Netzwerk Gesunde Kommune Kreis Viersen profitieren können.