



Ein cooler Drink für heiße Tage.

Melonendrink

(alkoholfrei)

Zutaten (für 4 Personen):

- 400 g Fruchtfleisch einer Wassermelone
- 10 Eiswürfel
- 1 Limette
- Etwas brauner Zucker oder Honig
- Etwas frische Minze

Zubereitung:

1. Melonenfruchtfleisch grob würfeln
2. Fruchtfleisch und Eiswürfel in einem Mixer pürieren
3. Mit Limettensaft und Zucker oder Honig abschmecken
4. In Gläser füllen und mit Minze dekorieren

Mehr Tipps und Infos zum Hitzeschutz auf
[klima-mensch-gesundheit.de](https://www.klima-mensch-gesundheit.de)

